TITOLO DEL PROGETTO:

LATTE E FRUTTA NELLE SCUOLE.

SPECIFICARE SE SI TRATTA DI PROGETTO CURRICOLARE O EXTRACURRICOLARE

CURRICULARE

Referenti del progetto: FICARRA CARMELA

Target dei destinatari: ALUNNI DELLA SCUOLA PRIMARIA FRANK

Breve analisi del contesto in cui si intende operare:

L'iniziativa "Latte e frutta nelle scuole", promossa dalla Regione Lombardia, si inserisce nelle azioni per promuovere una sana alimentazione tra gli alunni. Il progetto coinvolge i bambini attraverso momenti di degustazione frutta, verdura e latte biologico, con l'obiettivo di far conoscere e apprezzare prodotti genuini, favorendo abitudini alimentari corrette e uno stile di vita sano.

Obiettivi attesi e Azioni

L'obiettivo del progetto è promuovere una corretta educazione alimentare e incentivare il consumo di frutta, verdura e latte tra gli alunni. Le azioni previste comprendono momenti di informazione e sensibilizzazione sul valore di una dieta equilibrata, oltre a degustazioni guidate di prodotti locali per favorire la conoscenza e l'apprezzamento degli alimenti sani e di qualità.

Risorse umane impegnate	***Numero di ore:***
Personale interno: Docenti / personale ATA	*Personale interno: x*
Personale Esterno:	*Personale Esterno:*

Metodologia e strumenti

Attività pratiche e momenti di degustazione guidata, supportati da materiali informativi e spiegazioni jn classe per favorire la partecipazione attiva e la consapevolezza alimentare degli alunni.

Attività previste

Degustazione di frutta, verdura e latte, momenti informativi in classe e attività di educazione alimentare.

Tempi di svolgimento

Il progetto si svilupperà nei mesi febbraio/giugno.

Spazi di svolgimento ***Classe.***
Modalità di verifica in itinere e finale ***Monitoraggio della partecipazione degli alunni e rilevazione del loro interesse.***
Modalità di disseminazione iniziale e finale ***Comunicazione del progetto tramite avvisi ai docenti.***
Materiali occorrenti per la realizzazione ***Bicchieri, piatti , tovaglioli, cucchiaini etc***
Fonte di finanziamento *FIS* *A CURA DELLA DIRIGENTE SCOLASTICA*
Documentazione prevista *Relazione finale*

Data 07/10/2026

La referente del progetto

Carmela Ficarra